

卓球部

【活動目標】

東北大会出場

【年間活動予定】

4月	
5月	4～6月 全大会中止
6月	
7月	練習試合
8月	練習試合
9月	八戸市・三沢市・十和田市
10月	大会参加等
11月	県新人戦
12月	
1月	練習試合
2月	県内・県外大会参加等
3月	

【活動内容】

筋トレ	30分
季節ごと練習メニュー	1時間
課題練習	1時間
ゲーム練習	30分

【活動場所・時間】

練習場所:	第二体育館
練習時間:	平日 16:00～19:30
	休日 8:30～12:30
※3の倍数の月:	12:30～15:30

【大会結果】

(令和元年度)	男子	女子
県春季大会上北地区予選会	シングルス第1位・3位 (5名予選通過) ダブルス第1位 (1組予選通過)	シングルス第3位 (1名予選通過) ダブルス第4位 (1組予選通過)
県高校総体上北地区予選会	シングルス第1位・2位・3位 (6名予選通過) ダブルス第1位・2位 (3組予選通過)	シングルス第3位 (2名予選通過) ダブルス第2位 (1組予選通過)

【中学生へのメッセージ】

勝利はもちろんですが、卓球という競技を通じての人格形成を最大の目標にしています。

- ・日々の練習や遠征、試合を通じて喜びや挫折を味わいながら成長してほしい
 - ・「当たり前」の事を「当たり前」にできる人間になってほしい
 - ・社会で通用する・社会にでてから活躍できる人間に育ててほしい
- というのが顧問の一番の願いです。