

答えは自分にある。三沢商業で「アオハル」してみないか。



青森県立

# 三沢商業高等学校

令和5年度 学校案内



青森県立三沢商業高等学校

〒033-0053 青森県三沢市春日台2丁目154  
TEL 0176-53-2880 (事務室)  
FAX 0176-53-7825  
URL <http://www.misawa-ch.asn.ed.jp/>



## 三沢商業ならではのオリジナリティ

### 青森県初! 全国商業高等学校長協会学校表彰を受賞しました

全国的に顕著な成果をあげ、商業教育の向上に大きく貢献した学校に贈られます。  
本校は、令和4年度の全国6校に選ばれました！

### 商業教育で人を幸せにします

「おカネ」の勉強をします。簿記や会計など、企業が活動するために必要な知識や技術です。  
お金の使い方がわかれば、資金を調達し、目的達成に必要なところへ投資を行うことができます。

### 企画力や創造力を養い、 実社会で実践する力を磨きます

商品やパッケージデザインの開発を行います。  
地域に出て販売実習を行います。  
地域貢献もどんどんしていきます。

### 社会で役立つ知識や技術を身に付けます

何が売れるか、どうすると売れるか、流通や販売を行うために必要な知識を身に付けます。  
コンピュータの活用など、合理的に仕事を行うための必要な知識や技術を身に付けます。  
経済社会の動向や法律など、ビジネスを行うために必要な知識を身に付けます。

## 授業と資格取得

### 教育課程表（令和5年度入学生用）

学年	科目	単位数	科目	単位数	科目	単位数	科目	単位数	科目	単位数	科目	単位数	科目	単位数	科目	単位数	科目	単位数								
1年生	くくり募集	2	現代の国語	2	言語文化	2	地理総合	3	数学I	2	科学と人間生活	2	体育	1	保健	3	英語コミュニケーションI	3	ビジネス基礎	5	簿記	4	情報処理			
	商業科	2	論理国語	2	公共	3	数学II	2	生物基礎	2	体育	1	保健	3	英語コミュニケーションII	2	家庭総合	1	課題研究	3	マーケティング	3	財務会計I	3	原価計算	3
2年生	情報処理科	3	論理国語	3	歴史総合	2	数学II	3	体育	2	芸術選択 音楽I 美術I 書道I	3	英語コミュニケーションII	2	家庭総合	3	課題研究	3	総合実践	3	商業選択※3	3	選択※4			
	商業科	3	論理国語	3	歴史総合	2	数学II	3	体育	2	芸術選択 音楽I 美術I 書道I	3	英語コミュニケーションII	2	家庭総合	3	課題研究	3	総合実践	3	商業選択※3	3	選択※4			
3年生	情報処理科	3	論理国語	3	歴史総合	2	数学II	3	体育	2	芸術選択 音楽I 美術I 書道I	3	英語コミュニケーションII	2	家庭総合	3	課題研究	3	総合実践	3	商業選択※3	3	選択※4			
	商業科	3	論理国語	3	歴史総合	2	数学II	3	体育	2	芸術選択 音楽I 美術I 書道I	3	英語コミュニケーションII	2	家庭総合	3	課題研究	3	総合実践	3	商業選択※3	3	選択※4			

2年/商業科 選択※1では、「物理基礎」「論理・表現II」「グローバル経済」「ビジネス法規」「ソフトウェア活用」から1科目を選択する。  
情報処理科 選択※2では、「物理基礎」「論理・表現II」「原価計算」から1科目を選択する。  
3年/商業科 商業選択※3では、「商品開発と流通」「財務会計II」から1科目を選択する。  
商業科 選択※4では、「数学A」「化学基礎」「論理・表現II」「ビジネス法規」「管理会計」から1科目を選択する。  
情報処理科 選択※5では、「数学A」「化学基礎」「論理・表現II」「原価計算」「ネットワーク管理」から1科目を選択する。

### 資格取得（過去3年間の資格取得状況）

## 令和4年度 日商簿記1級合格!! 日商簿記3級合格 3年連続100%達成!!

卒業年度	在籍	全国商業高等学校協会検定 1級合格									日本商工会議所			経済産業省	日本英語検定協会	日本漢字能力検定協会		
		珠算	電卓	簿記	ビジネス文書	カガミ	ビジネス情報	商業経済	英語	会計実務	簿記			ITパスポート	実用英語技能検定		日本漢字能力検定	
											3級	2級	1級		準2級	2級	準2級	2級
令和4年度	117	9	88	48	14	32	53	17	4	17	117	37	1	5	19	3	4	
令和3年度	115	17	78	34	16	18	40	25	1	12	115	39		3	15	2	1	
令和2年度	118	5	87	47	10	32	48	20	2	6	118	44		3	12	1	5	

### 令和4年度卒業生の声「高校で学んだこと」



弘前大学 人文社会科学部 社会経営課程  
**松田 友璃**  
珠算部（十和田中学校出身）

私が高校生活を通して学んだことは、努力を続けることの大切さです。私は珠算部に入部するために、三沢商業高校に入学しました。しかし、何の目標も持っていなかったため、全国大会に出場し、入賞することを目標にしました。  
全国大会に出場するためには、予選で団体メンバーに入らなければなりません。全国で戦うための力が私にはまだ不十分だと思い、できるだけたくさん問題を解くことを心掛けて練習しました。成績に波があったため常に良い点数を取ることができず、苦しい時期が続くこともありました。しかし全国大会に出場できたのは、どれだけつらい時期が続いても練習を続けたこと、努力を続けたからだと思います。そして、切磋琢磨しあえる仲間と熱心に指導して下さる先生方がいたから、あの苦しい時期を乗り越えることができました。仲間がいる環境ほど心強いものはありません。大会が近づくと点数が伸びなくなり落ち込むこともありましたが、全国大会の前日に仲間が励ましてくれたことで気持ちを直すことができました。この環境の中で、努力を続けることが自分の成長に繋がるということ学びました。  
皆さんも何か目標を見つけて、自分の成長に繋げることができるように頑張ってください。私も、大学で努力し続けます。



青森公立大学 経営経済学部  
**中嶋 透輝**  
生徒会執行部/ラグビーフットボール部（東北中学校出身）

私が三沢商業で学んだことは、多くあります。一つ目は、生徒会活動です。春日台サミットでは、地域と学校の連携をよりよくするため意見交換を行い、いつも応援して下さる地域の方々に感謝をし、SDGsの取り組みも踏まえて活動の提案を行いました。市役所主催のワークショップでは他校の方と情報交換をし、交流を深めつつ、高校生が生活していく中で地域の利便性について代表として話し合うことをしました。このようなことから地域に協力することやいつも支えて下さっている方々へ貢献する大切さについて学ぶことができました。  
二つ目は、文武両道についてです。三沢商業生は文武両道を目指し、取り組んでいます。私は進路活動、勉強、部活動、生徒会活動と多くのことを両立できるように生活していました。そのとき担任の先生が、「忙しく充実しているからこそ」と言葉をかけて下さり、計画を立てて時間の使い方を意識すること、自分でやることと任せるとの判断が必要であることを学びました。一人で抱え込むのではなく、礼儀を守り、「お願いします」「ありがとうございます」の二つをしっかり伝えることで先生方が手厚く指導して下さったり、仲間が支えてくれたりと、乗り越えられることが多くあることを実感しました。このように、将来に必要な社会性や、礼儀の大切さ、人との繋がりについて、学習に努めるだけではなく、実践的な体験を通して学ぶことも多くありました。将来に役立つことを経験できるのは三沢商業の最大の魅力だと断言できます。  
ぜひ、三沢商業で最高の人生を切り拓いてください。応援しています。

## 特色ある授業

# 未来プロジェクト「一簿一笑」(日本最先端の簿記学習!!)

SAH(スーパー・アカウンティング・ハイスクール)指定校 Haul-Aプロジェクト北海道・東北メイン会場

全校生徒が、インターネットのビデオ授業で予習してから学校の授業へ出て、わからないところを確認したり、復習したりします。そのビデオ授業は、日本で一番信頼のおける内容で、全国の商業高校が採用しています。SAHの指定を受けている本校は、新入生全員が視聴できます。1年生で日商簿記3級全員合格、2年生または3年生で日商簿記2級に全員合格できる環境が整っています。

もちろん、さらに挑戦したい生徒には、1級合格までを完全サポートするシステムです。日本最先端の至れり尽くせりのシステムが、あなたを合格へと導きます。新入生全員を対象としているのは、全国でも三沢商業だけです。

## 課題研究で地域と連携し、実社会を体験!!

社会が求める企画力・プレゼンテーション力・コミュニケーション力を養成します!!



## 充実したコンピュータ実習室を完備!!

即戦力としての表計算、ワープロなどのソフト活用やwebページ、データベース、アプリ作成などのプログラミングの実践を学習できます。

【学習ソフトウェア例】 ●エクセル ●ワード ●パワーポイント ●アクセス ●ウェブページ作成ソフト ●グループ学習支援システム(コラボノート、ロイロノート) ●プログラミング学習: Java/Android Studio/VMware(Windows Server/CentOS/Ubuntu/PHP/MySQL/Python/Unity)

### 令和4年度卒業生の声「商業の授業で学んだこと」

**朝日信用金庫 宇部 優月**  
ソフト部 2部 (市川中学校出身)

三沢商業は、資格取得にとても力を入れている学校であり、私自身もさまざまな検定に挑戦しました。試験勉強をする中で、分からない問題に悩んだり、点数が思うように伸びず、不安になったりすることも多かったです。しかし、同じ状況で共に切磋琢磨できる仲間が近くにいることや、朝や昼・放課後講習などで親身に向き合ってくれた先生方の存在があり、3年間諦めることなく検定に挑戦し続けることができたと思っています。そのおかげで、集中力や忍耐力を身に付け、部活動や進路活動にも活かすことができました。高校入学前は、簿記の知識が全くありませんでしたが、授業で勉強していくうちに、日商簿記検定は、多くの企業から求められている資格だということを知りました。そして就職試験や進学試験、その後の職業選択などの幅が広がり、自分の武器になります。皆さんも三沢商業でさまざまな資格取得に挑戦し、自分の強みを増やせるように頑張ってください。

**高崎商科大学 商学部 古泊 衣**  
簿記部 (泊中学校出身)

商業の授業から学んだことは、簿記の面白さと学ぶことの楽しさです。学ぶことで見渡せる景色が広がり、見ていた景色がガラリと変わりました。私は、一年生で日商簿記二級と三級を取得しました。簿記部に所属しながら、平日は四〜五時間、土日も出校して試験勉強に打ち込みました。日商一級では、苦手分野の原簿計算を徹底的に復習し、二度目の挑戦で合格を手にしました。将来の目標は、公認会計士になり、社会に貢献できる人材になることです。高校生活では、どんなことでもどれだけ頑張れるかで充実度合いが変わることを実感しました。後輩の皆さん、いろいろ挑戦してみてください。どんなことでもやってみることで視野が広がり、いろいろな角度から見るができます。経験したことはどんなことにも応用が効き必ず自分を助ける財産となります。失敗は、挑戦したことから何も学べなかった時です。三年間何かに挑戦し続けてください。応援しています。

**株式会社 杉孝 蛸名 遥稀**  
IT A部 (上北中学校出身)

三沢商業では簿記、情報処理に関するたくさんの資格取得ができ、どちらも本来大学や社会人になってから取得するような高いレベルまで学ぶことができます。私は、二年生の時に情報処理科を選択し、情報処理について学びました。商業では多くのパソコン室があり、情報処理検定に向けた実践的な学習をすることができ、検定に合格することができました。さらに、国家資格であるITパスポート試験の学習環境も整っており、順調に学習に取り組みました。情報処理を学んで、普段の生活の中での考え方が変わり、先のことを意識して行動することが多くなりました。三沢商業では、今のネットワーク社会に大事な内容を学ぶことができ、社会に出て即戦力となる知識を身に付けることができます。さまざまな難しい資格を取得することで、将来の自分のためになると感じました。皆さんも新しいことにチャレンジし続けて欲しいです。

## 進学と就職データ

# 就職率は100%! 国公立・難関私立大学にも合格しています。

### 主な指定校推薦依頼大学 (令和4年度実績)

明治大学(経営学部)、中央大学(経済学部)、同志社大学(商学部)などの指定校推薦枠があります。大学進学後も公認会計士試験に合格するなど、大学から高い評価を受けている先輩が数多くいます。

### 過去3年間の主な進路実績

#### 商業科

主な進学先		R4	R3	R2
4年制大学	国立	弘前大学		2
	国立	福島大学	1	1
	公立	青森公立大学	2	1
	公立	明治大学		1
	公立	中央大学	1	
	私立	同志社大学	1	1
	私立	東洋大学		1
	私立	日本大学		1
	私立	拓殖大学	1	1
	私立	青森中央学院大学	2	2
短大	私立	八戸学院大学	3	3
	私立	富士大学	1	
	私立	仙台大学	2	1
	私立	東北学院大学		2
	私立	千葉商科大学	3	1
	私立	青森中央短期大学	1	1
	私立	上智大学短期大学部		1
	県内	八戸保健医療専門学校	1	1
	県内	東北メディカル学院	3	2
	県外	仙台大原簿記情報公務員専門学校		4
主な就職先		R4	R3	R2
県内就職	専門・技術	日本原燃(株)	1	3
	専門・技術	青森県商工会連合会		1
	専門・技術	高野洋三税理士事務所	1	
	専門・技術	(株)三沢警備保障	1	
	専門・技術	第一会計 税理士法人	1	
	専門・技術	(株)朝日インテック	1	
	専門・技術	(株)青森銀行	1	1
	専門・技術	日本郵便(株) 東北支店	1	
	専門・技術	東北電力(株)		2
	専門・技術	(株)ユニバース	1	
県外就職	専門・技術	(株)三沢興入瀬観光開発	1	1
	専門・技術	アイリスオーヤマ(株)	2	2
	専門・技術	朝日信用金庫	1	1
	専門・技術	東京厚生信用組合	1	1
	専門・技術	コスモシステム(株)	1	
	専門・技術	(株)虎屋	1	1
	専門・技術	(株)JR東日本ステーションサービス	1	1
	専門・技術	航空自衛隊	1	2
	専門・技術	航空自衛隊		2
	専門・技術	東北町職員	1	

#### 情報処理科

主な進学先		R4	R3	R2
4年制大学	国立	小樽商科大学	1	
	国立	弘前大学	1	
	公立	公立ほこだて未来大学		1
	公立	青森公立大学	1	
	公立	明治大学	1	1
	公立	中央大学		1
	私立	同志社大学		1
	私立	専修大学		1
	私立	日本大学	1	1
	私立	八戸工業大学	3	1
短大	私立	東北工業大学		1
	私立	東北学院大学	1	
	私立	石巻専修大学	1	
	私立	高崎商科大学	1	1
	私立	千葉商科大学	1	1
	私立	八戸学院大学短期大学部	1	
	私立	仙台青葉学院短期大学	1	1
	県内	八戸保健医療専門学校	1	
	県内	専門学校アレック情報ビジネス学院		3
	県外	東北メディカル学院	3	1
県外	盛岡情報ビジネス&デザイン専門学校	1		
県外	日本電子専門学校	1	1	
主な就職先		R4	R3	R2
県内就職	専門・技術	(株)アイティワーク	1	1
	専門・技術	日本原燃(株)		3
	専門・技術	エフフロントミックス(株)		1
	専門・技術	弁護士法人青森リーガルサービス	1	
	専門・技術	(株)吉田産業	1	
	専門・技術	東北電力(株)	1	
	専門・技術	(株)サンデー	1	
	専門・技術	ファーストウッド(株) 東京営業所	1	
	専門・技術	(株)ティー・エス・イー		1
	専門・技術	朝日信用金庫		1
県外就職	専門・技術	東京厚生信用組合		1
	専門・技術	ヒロセ電機(株)	1	1
	専門・技術	(株)杉孝		2
	専門・技術	(株)虎屋		1
	専門・技術	専門職 税務職員		1
	専門・技術	青森県職員		1
	専門・技術	おいらせ町職員	1	1
	専門・技術	おいらせ町職員	1	1
	専門・技術	おいらせ町職員	1	1
	専門・技術	おいらせ町職員	1	1

### 令和4年度卒業生の声「課題研究で学んだこと」

**同志社大学 商学部 寺井 暖葵**  
茶道部 (堀川中学校出身)

私は農協部に所属し、菊芋の知名度アップを目標に活動しました。班で菊芋の新しい商品を考え、企業と菊芋ラー油を開発しました。課題研究を通して学んだことは、先を見て行動することの大切さです。アポ取りの電話や企業の方との打ち合わせ、プレゼンの資料作りなど、全て自分たちで行うため、余裕を持って見通しを立てて動くことが大切だと感じました。また、話し合うことの重要さも学びました。私たちの班はお互いに声を掛け合い、協力して活動しました。そのおかげでラー油のレシピだけでなく、ラベルやポスター、リーフレットなど多くの物を作成し、広める機会を増やすことができました。他にもメールや名刺交換、販売会などさまざまな経験ができ、社会で役立つスキルを身に付けることができました。課題研究を通して学んだことは、将来役立つことばかりです。三沢商業高校だからこそ学べる専門的な知識は、必ず皆さんの力になると信じています。皆さんも、ここでこの経験をしてみませんか。

**福島大学 人文社会学群 経済経営学類 市澤 梨央**  
茶道部 (十和田東中学校出身)

三沢商業高校の課題研究はさまざまな部会に分かれており、私はその中の商工会部に所属していました。班では、三沢市の生ゴミ排出量を減らすために生ゴミを堆肥に変える「LFCコンポスト」を普及させるための活動を行いました。課題研究は自分たちで行動しなければ進まないものなので、いろんなアイデアを出し実行する必要がありました。そのためアイデアが出るようにまず個人で考えてもらい、それを課題研究の際に皆で共有して話し合うことでより良いアイデアが出て、質の高い活動に繋がっていたと思います。また、その活動の中で植物を育てたり、作成した動画を駆使して放り込んでいたりしました。植物はきれいに育ち、コンポストの必要性を示すことができ、動画も人々の目にたくさん触れ、宣伝することができました。このように積極的に活動し続けたことで、コンポストの購入世帯を増やすことができ、行動し続ければ結果はついてくるということを感じました。私は課題研究の中で数多くの経験をして、成長することができたと思います。この授業の他にも、三沢商業高校でしか学べないことが多くあります。そのため、後輩の皆さんも自分の成長のために頑張ってください。

# 部活動

## 運動部



◎野球部(男)



◎ラグビーフットボール部(男)



◎サッカー部(男)



◎バドミントン部(女)



◎ソフトボール部(女)



◎バレーボール部(女)



◎卓球部(男・女)



◎ソフトテニス部(女)



◎バスケットボール部(女)

## 文化部・同好会



◎吹奏楽部(男・女)



◎珠算部(男・女)



◎ワープロ部(男・女)



◎簿記部(男・女)



◎IT A部(男・女)



◎茶道部(女)



◎英語同好会(男・女)

## 令和4年度実績

(県大会入賞、東北・全国大会出場)

- バレーボール部 ●全日本高校選手権大会青森県予選 3位
- ラグビーフットボール部 ●全国高校合同チーム大会 3位 (東北選抜チーム2名出場)
- 吹奏楽部 ●マーチングバンド県大会 優秀賞 ●マーチングバンド東北大会 銀賞
- 珠算部 ●全国高校大会青森県予選会  
 珠算の部 団体 優勝 個人総合 優勝、2位、3位、4位、6位  
 電卓の部 団体 優勝 個人総合 優勝、3位、6位
- 全国高校大会  
 珠算の部 団体 8位 個人総合 佳良 個人応用計算 優良賞、佳良
- 県高校新人大会  
 珠算の部 団体 優勝 個人総合 優勝、2位、3位  
 電卓の部 団体 優勝 個人総合 優勝、2位、3位、6位
- 東北六県高校大会  
 珠算の部 団体 準優勝 個人総合 優勝  
 個人読上暗算 2位 個人応用計算 3位 個人読上算 3位  
 電卓の部 団体 準優勝 個人総合 3位 個人応用計算 優勝
- ワープロ部 ●全国高校大会青森県予選会 団体 優勝 個人 優勝、2位、5位
- 全国高校大会 団体 9位 個人 優良賞
- 県高校新人大会 団体 優勝 個人 優勝、2位、3位、5位、6位 個人(1年生の部) 優勝、3位、4位
- 東北六県高校大会 団体 準優勝 個人 3位、4位
- 簿記部 ●全国高校大会青森県予選会 団体 優勝 個人 優勝、2位(全国大会出場)
- 県高校新人大会 応用部門 団体 準優勝 個人 5位、6位 基礎部門 団体 準優勝 個人 3位
- IT A部 ●全国高校大会青森県予選会 団体 準優勝 個人 5位、6位(個人2名全国大会出場)

# 学校行事と施設

## 年間行事予定表



◎入学式  
～緊張の中でも晴れやかな一日です～



◎高校総体壮行式  
～勝利を誓い、全校一丸で試合に臨みます～



◎修学旅行  
～京都・奈良・大阪へ、思い出の4泊5日の旅～



◎球技大会  
～チームで競い合い、大きな絆づくりへ～

入学式 対面式 生徒総会  
1学年オリエンテーション

4

5 春季大会

6

7 体育祭  
夏季休業  
一日体験入学

8

9 中間考査

10

11 期末考査

12

1 冬季休業  
1・2学年スキー教室

2

3 卒業式 離任式  
学年末休業



◎1学年オリエンテーション  
～入学してすぐにたくさんの友だちができます～



◎体育祭  
～1年から3年まで各色ごとに競います～



◎三商祭  
～模擬店やステージ発表などクラスごとの企画で大いに盛り上げます～



◎卒業式  
～3年間の思い出が深くなってあふれます～

## 令和4年度卒業生の声「部活動から得たもの」

**航空自衛隊 堀 亜門**  
野球部(三沢第二中学校出身)

私は、部活動を通して目標に向かって努力し続けることや自配り気配りの大切さを知ることができました。私が所属していた野球部は、目標に向かってチーム全員で取り組んでいました。私は、野球部の主将を務めました。やっけていく中できつい部分や一人で抱え込んで失敗した時もありました。そのような時にチームのみんなや監督に支えてもらったことが多くありました。私自身としては、入部当初から高い目標を設定し、自分で決めたことは最後までやり通し、努力し続けたことで試合に出場することが増え、チームに貢献できるようなりました。また、日頃から自配りや気配りを意識していたことで、練習や試合などでも、何が必要でどんなことをしたらよいかを考えることが増えました。周りがよく見えることで、試合でも活かすことができました。新型コロナウイルス感染症の影響でスムーズに練習や試合をすることができなくなりましたが、チーム全員で目標に向かってひたむきに努力し続けることを忘れずに取り組みました。三沢商業で得たことや多くの経験は、卒業してからでも社会で役立つものばかりだと思います。凡事徹底を意識し挨拶や礼儀を完璧にするなど、部活動で学んだことは今後の人生に大きく繋がるものになると思います。だからこそ後輩の皆さんは、自分で決めた目標に向かって取り組み、挑戦し、自分の自信に繋がって欲しいです。

**アイリスオーヤマ株式会社 松田 凜風**  
吹奏楽部(木ノ下中学校出身)

私は部活動を通して、設定した目標に向かって努力し続けることの大切さと、人脈を広げることで自分の可能性も広げられることを学びました。入部した当初は不安なことが多かったものの、先生や先輩方の熱心な指導や支援助のおかげでその期待に応えたいと強く思い、練習を積み重ねました。時間を逆算し、目標像と現時点の自分を比べながら練習をしたことで、マーチングの全国大会に出場し、貴重な経験と景色を味わうことができました。また、部活動は新たな役割や居場所を作ることにも繋がります。お互いに刺激し合い、信頼できる関係を築くことができます。新しい挑戦は、未知の領域に触れ、斬新な情報を得ることができ、物事の考え方や見方の選択肢を広げるきっかけとなりました。初心者からでも優しい先生や先輩方がサポートしてくれるので、ぜひ吹奏楽部で新しい挑戦をし、新しい花を咲かせてください。三沢商業高校は、人間関係を構築すると共に物事に取り組みながらこそ得られる学びや喜びが溢れた学校です。信頼できる仲間たちと手を取り合い、大変なときこそ“大”きく“変”わるチャンスだと思い、笑顔で突き進んで欲しいです。

**おいらせ町役場 二川目 萌香**  
バドミントン部(百石中学校出身)

私は、高校の部活動を通して、仲間の大切さを学びました。私は、中学校では吹奏楽部に所属していたのですが、新しいことに挑戦しようと思い、高校に入部してからバドミントン部に入部し、スポーツを始めました。私は今まで文化部で、体育以外のスポーツ経験が全くなかったため、部活動が始まった時からまわりより遅れを取っていました。普段の部活動の練習でもみんなに追いつくので精一杯でした。繰り返し練習をしてもなかなか成果が得られず、悔しい思いをしてもうまくできなくて嫌になったり、部活動での練習が作業のように感じたりしましたが、そこに先輩や同級生など部活動の仲間という支えがありました。励ましてくれたり、優しく声をかけてくれたりする仲間がいて頑張れたと思います。支え合い励まし合うことの大切さを学びました。経験したことのない何かに挑戦することは怖かったのですが、自分の成長に繋がるものがあったと思います。夢を実現させたいと思う人は、ぜひ三沢商業高校に入部して自分を成長させてみませんか。

## 充実の施設内容

清潔で整備された合宿所や豊富なメニューの食堂も完備



合宿所



トレーニング室



食堂

学食メニュー	
日替り定食	400円
ラーメン(しょうゆ・味噌)	350円
からあげ丼	350円
そば・うどん	300円
おにぎり	100円
からあげ	100円

## ◆◆生徒会長インタビュー◆◆

**◎どんな学校?**  
本校は、文武両道を目指し、勉強や部活動と、どちらにも全力を注いでいます。勉強面では、簿記、情報処理等の専門高校ならではの科目を学び、資格取得へ励んでいます。部活動では、運動部・文化部共に、青森県の代表となり、全国大会の舞台に立ち、全国大会上位入賞、また、スピーチコンテストや商業研究発表会でも優秀な成績を残しています。学校行事では、体育祭、三商祭、球技大会等があり、生徒だけではなく、先生方とも楽しく行事を行っています。すごく盛り上げます。

## ◎この学校を薦める理由

なんといっても三沢商業で学ぶ商業科目!得意・不得意関係なく、みんなでゼロの状態から始められ、その後はクラス分けがあり、自分にあったペースで勉強できます。また、先生方の熱いサポートもあり、安心して学ぶことができます。三沢商業は、進学・就職どちらにも強い学校です。先生方が一人ひとりの進路に対して本当に真剣に考えてくださり、卒業までに自分のなりた進路を明確にすることができます。他の学校に比べてたくさんの資格取得ができますし、行事もたくさんあるため三年間充実した学校生活を送れます。楽しいですよ!



生徒会長 坂本 涼夏  
(三沢第五中学校出身)