My career

－ 自分の進路 －

No. 6

令和５年９月２０日発行
青森県立三沢商業高等学校
進 路 指 導 部 通 信

総合型選抜の出願開始！

大学入試方式の一つである総合型選抜の出願受付が各大学で９月１日以降に開始されています。総合型選抜は、学校推薦型選抜と似ている部分もありますが、出願時の学校長による推薦が不要です。また、選考方法が特徴的で、書類審査（調査書や志望理由書等）、小論文、面接、大学入学共通テストの学力試験など能力や意欲が多面的に評価されます。総合型選抜の選考方法について、『蛍雪時代 7 月臨時増刊 2024（令和 6）年度入試対策用 大学入試 推薦＆総合型合格対策ガイド』（旺文社）より要点を一部紹介します。

（１）書類審査

志望理由書は、面接の資料にもなる重要書類の一つです。調査書や推薦書は担任の先生が作成するものですが、志望理由書は受験生本人が作成します。これまでの学びや経験、なぜその大学を志望するのか、大学で学びたいこと、大学卒業後に学びを活かして何をしたいのかなどを、自分の言葉で具体的にわかりやすく伝えることが求められます。

（２）小論文

小論文問題は、主に課題論述型（与えられたテーマについて自分の意見を述べるもの）、文章読解型（課題文を読み解き、文章を要約したり関連テーマについて論述するもの）、資料分析型（資料やグラフなどから分析した結果を要約したり論述したりするもの）や教科密着型（特定教科の学力試験的な問題）になります。各大学によって出題傾向が異なるため、過去問題から出題傾向を把握しておきましょう。テーマに対する解答の的確さ、内容性、論理能力が重点的に採点されます。また、１・２年生のうちから出題テーマに関連した書籍を読み、知識を蓄えておくことをおすすめします。

（３）面接

志望理由書など提出書類の内容に基づいて面接が行われるので、何を聞かれても答えられるように多くの先生方や家族と練習を重ねましょう。総合型選抜の面接は、集団面接、口頭試問、グループディスカッション、プレゼンテーションなど形式が多岐にわたるため、各大学の選抜要項を確認しましょう。

１・２年生で進学を志望している皆さん！

総合型選抜を含め、受験の向けた準備の動き出しは早すぎることということはありません。進路指導部では、進路の相談に乗ったり、各学校の選抜方法や出願資格の情報提供しながら、日々の授業、検定取得、課題研究等を通して自分の強みを伸ばしていくサポートをします！進路閲覧室に気軽にお越しください！

【進路閲覧室　平日のみ使用可　昼休み 13 時以降　放課後 17 時まで】

第３学年進路激励会

９月６日の進路激励会では、志望進路実現に向けて代表生徒が決意表明をしました。内容を一部抜粋して紹介します。

【４年制大学】
　９月に入り、いよいよ本格的に就職試験や進学試験が始まります。努力は裏切らないという言葉があるように、これまで目標のために努力してきたことは無駄にはならないと思います。本番では本来の実力を発揮できるように自信を持って臨みたいと思います。最後に、お忙しい中私たちのために尽くしてくださっている先生方への感謝の気持ちも忘れずに、残りの日数を周りの仲間と協力しながら頑張っていきましょう。

【短期大学】
　私の将来の夢は、子どもたちや保護者の悩みを解決し、毎日を楽しく過ごしてもらえるようサポートできる保育士になることです。今は合格に向けて、面接練習と小論文を頑張っています。どちらも苦手分野なため、面接練習では本番までに 20 回以上を目標に練習を重ね、小論文では担当の先生にアドバイスをもらい、自分の意見をすぐ頭に浮かべることができるようたくさんの過去問題を解き、合格を目指して頑張ります。

【専門学校】
　私の将来の夢は美容師です。これまで志望校に合格するために生徒会長の経験を通してコミュニケーション力や忍耐力などを身に付けてきました。お客様に「また来たい」、「また頼みたい」と思ってもらえるような美容師を目指します。専門学校は専門的な技術を磨く学校です。私以外の専門学校希望者もそれぞれの夢に向かって努力していると思います。その成果を十分発揮できるように合格に向けて頑張りましょう。

【公務員】
　私が受験する試験では、一次試験で教養試験、作文、適性検査があります。毎日たくさんの問題に取り組み、わからないところを少しずつ埋めていき準備してきました。学校での授業をしっかり受け、隙間時間を活用し、公務員講習に参加することで勉強する習慣をつけました。二次試験では面接、集団討論、作文があります。多くの先生方と練習を重ねて自分をアピールできるように頑張りたいと思います。体調管理には十分に注意して臨み、試験ギリギリまで諦めず全力で頑張ってきます。

【県外就職】
　私は東京の鉄道会社に就職を志望し、日々SPI の勉強や面接練習に励んでいます。特に面接練習では、言葉に詰まることがあり、練習回数を重ねる度に少しずつではありますがすらすらと返答できるようになりました。県外就職ということで、地元ではないアウェーの勝負となり不安はありますが、なぜその企業や地域で働くのか明確にし、自分自身をアピールしてきます。試験までの１週間は試験対策を万全に行い、合格できるよう全力を注ぎ、夢が叶うよう頑張ります。

【県内就職】
　私は、十和田市にある企業をテストエンジニアという職種で受験します。まだまだ面接練習は必要ですが、練習する度にすらすら答えられるようになってきました。また、面接練習で感じたのは、自分自身を知ることができれば、どんな質問にも答えられるようになることです。就職試験までまだ時間があります。誰にも負けないくらい練習して、合格を勝ち取りたいと思います。

▲進路激励会の様子

10 月の進路行事予定

10/2（月）公務員二次試験面接対策講習（放課後）

頑張れ３年生！

９月から公務員試験、就職試験解禁、進学出願開始と進路活動が本格化します。試験準備と並行して感染症対策を徹底し体調管理をしてください。