My career

－ 自分の進路 －

No. 9

令和５年１２月２０日発行
青森県立三沢商業高等学校
進 路 指 導 部 通 信

【特集１】そうだ、進路閲覧室に行こう！！

長かった２学期も終了し、待ちに待った冬休みがやってきました。皆さんはこの冬、どこかに出かける予定はありますか？予定がある人にもない人にも、ゆっくりと時間が取れるこの時期にぜひ訪れて欲しいおすすめスポットをご紹介します。その場所とは…ズバリ！本校の管理棟２階進路指導室の隣にある『進路閲覧室』です！
『進路閲覧室』には、進路活動に役立つ多くのお宝が眠っています。
今回は特別に、どのようなお宝が眠っているのかを教えちゃいます！

【１】求人票（就職希望者にとって就職先を決める大事な大事な宝の地図！）

求人票とは、就業場所（皆さんが働く場所）や業務内容、労働条件（休みの日数など）や採用試験の試験項目など採用条件に関する細かな情報が記載されている書類です。（求人票の見方については進路の手引きに細かく記載されてありますのでぜひご覧下さい）求人票には、転勤や社員寮の有無、離職率など見落としてはならない条件も豊富に記載されています。企業ごとに条件も異なっているため、自分が就きたいと考えている業種の企業を複数、比較・検討することが大切です。また、求人票には多くの情報が記載されていますが、これだけで判断するのは非常に危険です。企業のホームページやパンフレット等も合わせて確認しながら、企業に関する情報を収集していきましょう。また、その取り扱っている製品を手に取るのもひとつです。入社したいと思っている企業に関心を持ち、企業研究をしっかりとすることのできる冬を迎えましょう！

【２】各種学校の募集要項（進学希望者をお助けする情報が満載の宝の地図！）

募集要項とは、各種学校の入試制度について細かく記載されている書類です。同じ学校でも学科が異なると入試方法（提出書類や学科試験の科目、面接試験の有無など）が異なりますので、よく確認しましょう。提出書類のうちほとんどの学校が課している「志望理由書」は学校によって項目や内容量も大きく変わります。今のうちに調べておくことで日頃から文章を書く練習に繋げることもできますので、確認しておきましょう。また、学校によっては取得している資格によって学費がいくらか免除になる場合もあります。どの入試方法で挑戦すると自分にとってベストなのかも募集要項を良く読み込んで確認しましょう。就職希望者と同様に、進学希望者も合わせて確認した方が良いのが、各種学校のホームページやパンフレット等です。これらには、各種学校で学ぶことのできる科目や内容の他、在学生や卒業生のインタビューなども記載されており、学生生活をイメージすることができます。また、その学校ならではの特色も記載されており、近隣の学校や同じ学部・学科の学校との比較材料にもなります。オープンキャンパスの日程も確認し積極的に情報を掴みに行きましょう。この冬休みも参加する大チャンスです！

【３】受験報告書（先輩たちから代々受け継ぐ、本校の財産！）

受験報告書には、過去の先輩達が行った進路活動がまとめられています。面接試験で聞かれた項目や、筆記試験の詳細な問題、小論文のお題などのデータが手に入る秘密の書です。実際の試験データのみならず、先輩達が合格を勝ち取るために実際に行っていたこと（面接練習の回数や筆記試験の準備をはじめた時期、準備しておいてよかったことなど）や、進路活動を間近で見守っていた担任の先生からのアドバイスも記載されているため、大変受益な情報を得ることができます。求人票や募集要項、各種パンフレット等では確認することの出来ない生の声を参考に、自分の進路達成に向かい、現時点で何が出来るのかを考え、行動に移してみましょう！

【特集２】手帳のススメ

来たる２０２４年に向けて、書店や雑貨屋の店頭には多くのスケジュール帳が並ぶようになりました。今月号の発行にあたり、進路活動において最も大切なことを進路指導主任の佐々木光明先生にお聞きしたところ**「自己分析・自己適正の見極め」「スケジュール管理」「逆算力」**と話しておりました。「自己分析・自己適正の見極めについては」第７号で参考サイトを掲載させていただいたため、今回は「スケジュール管理」についてピックアップしたいと思います。

進路活動は、学業、部活動、検定試験、定期考査、学校行事といった普段の学校生活と並行して行われるため、その中で自分の時間を使い分けながら書類や面接、筆記試験の準備をしていかなければなりません。就職希望者であれば９月１６日の就職解禁日以降に、進学希望者や公務員希望者であれば募集要項に記載された試験日に試験が実施されます。試験日は決まっていますから、そこまでに何をどのように準備していくかを逆算し、計画立てることが大切です。そこで、自分のやるべきことを可視化（目に見える形にすること）するためにも、マイスケジュール帳を持つことをおすすめします。自分の好きなデザインや色だと気分も上がりますし、余裕を持って計画的に進路活動を進めるためにも、是非新年度に向けて１冊、手帳を用意してみましょう！

◇１２月・１月の日程◇

１２月２１日・２２日　２学年ＳＰＩ講習
１月　４日・　５日　公務員冬期対策講習（１・２年生対象）
１０日　始業式（水の①～③の授業）
１７日　進路合格体験発表（３年より１・２年へ）
３１日　２年生面接マナー講習（⑤⑥校時）

★３学期実施の検定試験★

１月２０日　第３回実用英語検定（一次）
２１日　全商情報処理検定試験　　２８日　全商簿記実務検定
２月　４日　全商商業経済検定　　１８日　第３回実用英検（二次）

冬休みは思っている以上に短いです！勉強は計画的に！