

RUGBY ラグビー部

【活動目標】

- 「ONE TEAM」を目指す！
- 自分の可能性にチャレンジする！
- チーム・個人で全国大会出場を目指す！

【年間活動予定】

4月	普及指導・安全対策・1年生講習会 全国高校7人制大会県予選
5月	県高校春季大会
6月	県高校総体 東北高校大会
7月	県ラグビーカーニバル 全国高校7人制ラグビー大会(菅平)
8月	OB戦
9月	全国高校大会県一次予選・準々決勝
10月	全国高校大会県予選準決勝・決勝
11月	県高校新人大会 ウェイトトレ強化↑
12月	全国高校ラグビー大会(花園)
1月	オフシーズン↑
2月	3年生を送る会 東北高校新人大会
3月	みんな初心者からのスタートだよ

【活動内容】ウェイト・トレで効果的に肉体改造。
平日：16時～18時頃、土・日：9時～12時
※試合期は(月)休み。それ以外は毎週(日)休み。

【大学・社会人でも活躍する(した)主な本校OB】
H17卒 浪岡祐貴 (三沢一→帝京大→豊田織機)
H19卒 鶴ヶ崎好昭 (東北東→東海大
→パナソニック、元7人制ラグビー日本代表主将)
H20卒 沢居寛也 (三沢一→立命館大→神戸製鋼)
H23卒 蛭名崇博(木ノ下→大東文化大→東京ガス)
H24卒 中野真仁 (堀口→天理大→JR西日本)
H27卒 吹越大清 (東北→八戸学院大→釜石SW)
R3卒 鶴ヶ崎亮晴 (東北→八戸学院大)
R3卒 野呂翔伍 (三沢五→八戸学院大)
R5卒 米田幹太 (三沢一→八戸学院大)

【活動場所】本校ラグビーフットボール場 及び
トレーニング室(ベンチ100kg以上達成目標)

【現在までの成績・大会結果】～多くのOBが大学・社会人・プロでも活躍しています！～

- 全国高校ラグビー大会青森県予選会 優勝2回(全国大会花園出場2回)・準優勝5回
- 高校日本代表選手(海外遠征)6名輩出
- 東北大会Ⅱ部 優勝1回・準優勝2回
- 県高校総体 優勝3回・準優勝7回
- ラグビーU18東西対抗戦 東軍代表
- 東北新人大会Ⅱ部 優勝1回・準優勝1回
- 県春季大会 優勝3回・準優勝8回 など

【新入生のみなさんへのメッセージ】～君も三商ラグビー部で「ONE TEAM」を目指そう！～

ラグビーには15の様々なポジションがあり、どんな人にも適したポジションが必ずあります。ラグビーは、誰もが初めてなので、高校で自分を変えたい人、新しいスポーツに挑戦したい人、体を鍛えたい人、仲間を増やしたい人、自分の新たな可能性を試したい人、今までスポーツをあまりやってこなかった人、学生最後の部活動でレギュラーとして活躍したい人、大学でも活躍したい人など、どんな人でも大歓迎です。中学生の皆さん、明るく楽しくたくましい私たちが待っているのです、ぜひ三商ラグビー部でいっしょにラグビーを楽しみ、自分の可能性にチャレンジしてみよう！！



ラグビーは15人。ラグビーなら誰だって主役になれる！