青森県立三沢商業高等学校

ソフトテニス部

【活動目標】

・県団体３位
・自分で課題を見つけ、練習に取り組む
・応援されるチームになる

【年間活動予定】

４月	地区春季大会
５月	県春季大会
６月	県高校総体・東北大会
７月	国体予選・全国高校総体
８月	地区新人大会
９月	県新人戦
10 月	高校選抜大会
11 月	
12 月	県インドア大会
１月	地区インドア・東北インドア
２月	
３月	全国高校選抜大会

【活動内容】

練習時間　平日　16:00～19:00
　　土日　8:30～12:30
　　※月曜日は基本的に休み

メニュー
平日　　基本練習・トレーニング
土日　　練習試合・実践形式

【活動場所】

本校テニスコート
外部テニスコート
外部体育館（冬季）

【大会結果】

・令和５年度　県春季大会〈団体戦〉ベスト８
・令和５年度　県高校総体〈団体戦〉ベスト８

【中学生へのメッセージ】

毎日の練習を積み重ね、目標に向かって日々切磋琢磨しています。試合の動画を振り返ることや、仲間やペアとアドバイスを共有することで、プレー面でも精神面でも成長できるように努めています。スポーツはコミュニケーション！　初心者・経験者問わず「やってみたい」「続けたい」と思っている方は、ぜひソフトテニス部に足を運んでみてください！ユーモア溢れる部員がお待ちしております！