

卓球部

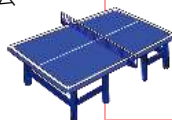
【活動目標】

県ベスト 8 !

【令和 7 年度年間活動内容】

主な試合

- 4 月 県春季地区予選 (三沢市)
- 5 月 審判講習会
県春季選手権大会 (弘前市)
- 6 月 県高校総体 (八戸市)
- 7 月 県夏季選抜強化合宿
(今年度は 1 名参加予定)
- 10 月 新人戦地区大会 (三沢市)
- 11 月 県新人戦 (五所川原市)
全日本選手権大会予選会
(開催地未定)
- 12 月 北奥羽高校卓球大会
(八戸市)



【活動の様子】

平日は放課後 18 時まで(時々自主練を 19 時まで許可しています)、土曜日は 9 時から 12 時まで活動しています。昨年度からは基礎体力向上のため、筋力トレーニングやフットワーク練習にも力を入れています。



【活動場所】

本校拓心館

【大会結果】 < 令和 7 年度 >

第 24 回青森県春季高等学校卓球選手権大会二北地区予選会

- ・男子ダブルス優勝
- ・女子ダブルス第 3 位
- ・男子シングルス第 3 位 (他 3 名地区代表として県大会出場)
- ・女子シングルス第 2 位 (他 1 名地区代表として県大会出場)



第 77 回青森県高等学校総合体育大会卓球競技二北地区予選会

- ・男子ダブルス第 2 位 (他 1 組地区代表として県大会出場)
- ・女子ダブルス第 2 位、第 3 位
- ・男子シングルス第 3 位
(他 3 名地区代表として県大会出場)
- ・女子シングルス第 2 位
(他 2 名地区代表として県大会出場)

第 77 回青森県高等学校総合体育大会

- ・男子団体第 5 位



【中学生へのメッセージ】

高校に入ってから卓球を始め、入賞した生徒もいます。一緒に頑張りましょう！