青森県立三沢商業高等学校

卓球部

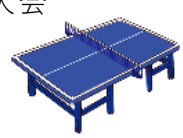
【活動目標】

県ベスト８！

【令和６年度年間活動内容】

主な試合

４月	県春季地区予選（三沢市）
５月	審判講習会
	県春季選手権大会（八戸市）
６月	県高校総体（五所川原市）
	東北大会（三沢市）
７月	県夏季選抜強化合宿（本年度は１名参加）
10 月	新人戦地区大会（三沢市）
11 月	県新人戦（三沢市）
	全日本選手権大会予選会（八戸市）
12 月	北奥羽高校卓球大会（八戸市）



【活動の様子】

平日は放課後時まで（時々自主練を 19 時まで許可しています）、土曜日は９時から 12 時まで活動しています。今年度は基礎体力向上のため、筋力トレーニングやランニングにも力を入れています。

【活動場所】

本校拓心館

【大会結果】

＜令和６年度＞

第 24 回青森県春季高等学校卓球選手権大会二北地区予選会

・男子ダブルス第２位

・女子ダブルス第３位

第 77 回青森県高等学校総合体育大会卓球競技二北地区予選会

・男子ダブルス第２位

・女子ダブルス第３位

二北地区高等学校卓球新人選手権大会

・男子シングルス第３位

・女子シングルス第３位

青森県高等学校新人卓球選手権大会

・男子学校対抗１部第５位

【中学生へのメッセージ】

高校に入ってから卓球を始め、入賞した生徒もいます。一緒に頑張りましょう！