青森県立三沢商業高等学校

硬式野球部

【活動目標】

『野球を通して人間性を育てる』
『もう一度甲子園へ！！！』

【年間活動予定】

４月	春季地区大会・練習試合
５月	春季県大会
６月	春季東北大会・県外遠征
７月	甲子園予選
８月	甲子園大会・秋季地区大会
９月	秋季県大会
10 月	秋季東北大会・１年生大会
11 月	ＯＢ戦（グラウンド納め）
12 月～2 月	トレーニング・基礎固め
３月	県外遠征

【活動内容】

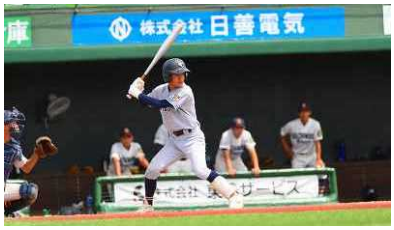
シーズン中
練　習　日：週５日程度
練習時間：平　日　16:00～19:00
　　土日祝　練習試合・公式戦等

【活動場所】

晴天時：本校野球場
雨天時・オフシーズン：本校屋内練習場

【大会結果】　***1986年、2015年　過去2回　夏の甲子園出場！！***

令和５年度　秋季青森県高等学校野球選手権大会
　二回戦　三沢商業　０－４　弘前南
令和５年度　令和５年度秋季青森県高等学校野球リーグ戦
　三沢商業　１０－０　八戸東
　三沢商業　４－１　八戸聖ウルスラ
令和５年度　第１０５回全国高等学校野球選手権記念青森大会
　一回戦　三沢商業　２－３　八戸工業
令和５年度　第７０回 春季東北地区高等学校野球青森県大会
　一回戦　三沢商業　８－７　むつ工業
　二回戦　三沢商業　８－１　弘前工業
　三回戦　三沢商業　１－４　東奥義塾

【中学生へのメッセージ】

勝つことだけを目指すのではなく、卒業後に社会で活躍できる選手を育てたいと思い活動しています。多くの選手にチャンスを与え、楽しみながら、かつ厳しく練習するのがモットー！野球が好き！試合に出たい！と思う人は、是非三商野球部へ！！！