



いよいよ本格化！夏休みの進路活動

あっという間に1学期が終わり、夏休みです！3年生は進路希望達成に向けて勝負の夏です。皆さんの活動に役立てられるよう、進路希望別に夏休み中のスケジュールを掲載しました！切り取ってメモに貼ったり、カレンダーに書き写すなどして活用してください！1・2年生の皆さん、自分の進路を決めたとき、やるべきことがこれだけあります。今日からでも「自分事」として、こちらを参考にしてください。

★就職希望者…すべての書類提出は8月21日(木)まで！同時進行で面接・作文・筆記の練習！！

	日程	やることリスト
7/18(終業式)	進路希望調査配布	※学校行事・閉庁日や土日祝日を考慮しながら、担当の先生と相談し日程を決める <input type="checkbox"/> 応募前会社見学手続き <input type="checkbox"/> 「進路公欠願・旅行届」 ※土日開催、Webの場合も提出 <input type="checkbox"/> 「学割申請書」(必要な人のみ) <input type="checkbox"/> 書類の作成(8/8または8/21までに完成・提出) <input type="checkbox"/> 就職志願票 <input type="checkbox"/> 証明書交付願 <input type="checkbox"/> 履歴書 <input type="checkbox"/> 面接・作文の練習 <input type="checkbox"/> 筆記試験の勉強
7/22	第2回就職希望者選考カード締切 選考会議・結果通知	
7月下旬	企業見学開始	
8/8	第1回応募書類締切日	
8/11~15	※学校閉庁日	
8/21	第2回応募書類締切日	
8/22(始業式)	進路希望調査提出	

★進学希望者…進学先・入試方法は各自異なるのでスケジュール把握は確実に！逆算して動こう！

	日程	やることリスト
7/18(終業式)	進路希望調査配布 志望校確認書配布	※学校行事・閉庁日や土日祝日を考慮しながら、担当の先生と相談し日程を決める <input type="checkbox"/> 志望校入試スケジュールの確認 <input type="checkbox"/> 願書の取り寄せ <input type="checkbox"/> 書類の作成 <input type="checkbox"/> 入学願書 <input type="checkbox"/> 志望理由書 <input type="checkbox"/> 志望理由書以外の書類(活動報告書等) <input type="checkbox"/> 進学受験志願票 <input type="checkbox"/> 証明書交付願 <input type="checkbox"/> 進路公欠願・旅行届 ※土日開催、Webの場合も提出 <input type="checkbox"/> 学割申請書(必要な人のみ) <input type="checkbox"/> 面接・小論文練習
7/22	小論文講座	
8/11~15	※学校閉庁日	
8/22(始業式)	進路希望調査提出 志望校確認書提出	

★公務員希望者…一般職は複数受験の場合出願時期、方法等注意！

	日程	やることリスト
7/18(終業式)	進路希望調査配布	※学校閉庁日や土日祝日を考慮し、先生方と相談しながら各自でやるべきことを進める <input type="checkbox"/> スケジュール(募集期間・試験日)・募集要項の確認 <input type="checkbox"/> 願書の取り寄せ・申込(青森県職員は各自WEBで) <input type="checkbox"/> 筆記試験の勉強 <input type="checkbox"/> 2次試験対策(試験内容リサーチ)
7/22・23	公務員試験対策講習	
8/11~15	※学校閉庁日	
8/22(始業式)	進路希望調査提出	

★自衛隊希望者…夏季休業中のガイダンス日程 7/24 7/31 8/7 8/18

※時間注意 10:00~11:00 第5選択教室

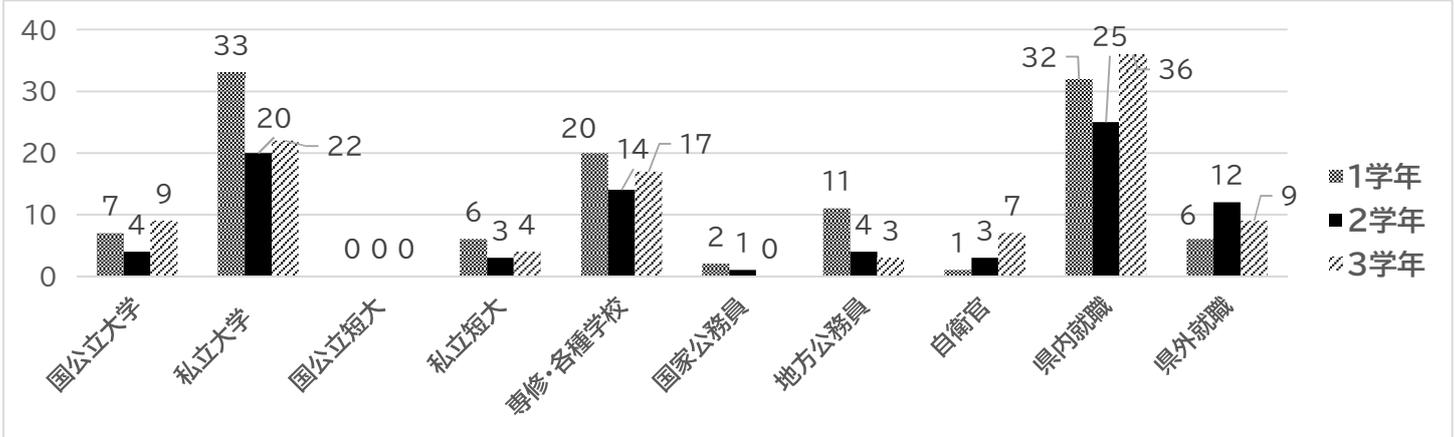
対策問題に取り組む！確実に得点できる分野を増やす！

第1回 進路希望調査結果

【対象】全学年生徒・保護者

【期間】令和7年4月21日(月)～令和7年5月8日(木)

【調査内容】第1希望の進路調査、家庭学習時間調査



例年、本校では就職希望者に比べて進学希望者の割合が高く、今年度第1回の調査では1・2学年でその傾向がみられました。しかし、「平日の学習時間」が1時間を超える生徒はどの学年においても10%程度にとどまっています。

進路希望にかかわらず、学習習慣が確立していない状態は、その時点で県内外の高校生に遅れをとっています。

アメリカの心理学者が、やる気がなくても4分間作業をしていれば脳の「側坐核(そくざかく)」という部分が興奮状態になりやる気が高まってくる、という法則を提唱しています。家の中でも、「まず勉強に取りかかる」というルーティンを確立しましょう。

令和7年度 全校進路講演会



(左)営業セールスコンクールに出場した際のお話をする中村氏



(右)これまでの経験で得た気づきをもとに生徒へ激励の言葉を贈る高木氏

令和7年5月7日(水)、本校第二体育館において全校進路講演会を実施しました。今年の講師は朝日信用金庫の中村桃華氏、税理士法人日本国際会計の高木 恵理子氏に依頼し、中村氏は高校時代の部活動と資格取得の両立について、高木氏は南半球一周の船旅での貴重な経験や思い出を語っていただきました。

生徒からは、「すべてがうまくいくことは絶対にはないと思うから、その苦しみを乗り越えられるくらいの力を付けたいと思った。二人の先生はどちらも努力していると思ったから、自分も努力をして、未来について考えていこうと思った。」という感想がありました。

この講演会で心に残ったことは、今後の進路活動の上で心の支えになることと思います。

ここがスゴイよ！三商生

進路指導室に訪れる企業・学校の方から、必ずと言っていいほど生徒の皆さんの「あいさつ」についてお褒めの言葉をいただきます。皆さんの明るいあいさつは、必ず皆さん自身の進路希望達成につながります。そして、各業界、日本全国で活躍する卒業生の方々からは「信頼」というバトンを渡して下さっています。

信頼のバトンを受け取るため、良い習慣は継続し、課題に感じていることは「今日から」「こつこつ」取り組んでみませんか？