

My career



- 自分の進路 -
No.5

令和7年12月15日発行
青森県立三沢商業高等学校
進路指導部通信

どんな条件で決める？あなたの就職先選びのヒント

1、2年生のみなさん、進路希望についてどのくらい考えていますか？3年生から就職活動を始めると、求人票にはたくさんの情報が並んでいます。どこを見ればいいの？何を優先すればいいの？職種や業種だけでなく、福利厚生や働きやすさも大切なポイントです。さらに、若者にやさしい企業であることを保証する『ユースエール認定制度』もチェックして、あなたに合った就職先を見つけましょう。

求人情報には何が書いてある？

ここでは、青森県子ども家庭部 若者定着還流促進課が発行している「青森県企業ガイドブック2025」の内容に沿って説明します。このガイドブックでは、「求人票」の内容が、とても見やすく掲載されています。特に、勤務地や勤務時間、給与、休日制度などは必ず確認しましょう。

各企業で働く先輩の声も掲載されており、働く人目線での「仕事内容」「青森県で働くうと考えた理由」「就活生へのメッセージ」は、必ず皆さんの参考になるはずです。



求人情報、どの条件を優先させるべきか～優先順位チェックリスト

「青森県企業ガイドブック 2025」から、自分の就職希望の「この条件は外せない！」というポイントを見つけ、優先順位をつけてみましょう。

高卒就職支援サービス「ジンジブ」が、2025年7月の合同企業説明会に参加した高校生へ「就職先の企業選びではどんなことを重視しますか？」というアンケートを行った結果、「給与」が64.5%で最も多く、続いて「休日日数」が62.9%、「人間関係の良さ」と「仕事内容」がそれぞれ約半数を超えたという結果でした。

三商生の皆さんも、同じような思いをもっているのではないでしょうか？

しかし、「給与がいくらだと余裕をもって一人暮らしできるのかな？」「休日〇日とあるけど、高校時代より休日が少なくて不安だな」など、具体的な給与・休日日数を見てもピンとこないかもしれません。

そんなときは、本校進路指導部に相談に来てください！

「進路決定なんてまだ先」と思っている人、求人票を見てみませんか。膨大な求人の数に驚くはずです。また、「こんなこと聞いてもいいのかな」など、ささいなことでも遠慮無く来てください。

今回は、「就職活動」にスポットを当てて紹介しましたが、進学を希望している人も、いずれは就職に向けて将来を見据えることが大切です。進学先で学ぶ分野や取得する資格が、どのような職種や企業で活かせるのかを調べておくと、卒業後の進路選択がスムーズになります。



進路指導閱覧室は平日の昼休み・放課後（16:45まで）誰でも利用可能！

入口の「利用のしかた」を確認してから入ってね！

進路指導部には、企業等での勤務経験豊富な「キャリアサポートスタッフ」の成田さんもいるよ！



（出典：なんでも統計局 by PR TIMES【26卒】就活高校生向けアンケート（2025年7月）<https://www.fnn.jp/articles/-/937275> 2025年12月3日閲覧）

優良な企業の目印！ ユースエール制度

ユースエール認定企業とは、「若者の採用に積極的で、**若者の雇用管理の状況などが優良**な、厚生労働大臣の認定を受けた中小企業」(厚生労働省ホームページより)を指します。

たとえば、“卒業後3年以内の若者を定期的に採用し、離職率が低いこと”“ノー残業デーの実施、有給休暇取得推奨や資格取得に向けた社内講習会開催、外部講習会補助”などを実施している企業が認定されていることです。認定企業は、「青森県企業ガイドブック2025」に掲載されています。



ユースエール企業を選ぶメリットは…

- ①残業が少ない ②休暇が取りやすい ③離職率が低い
- ④若者を積極的に採用 ⑤若者の育成に熱心 ⑥子育てがしやすい など

他にもあります！県の若者地元就職支援制度

「あおもり若者定着奨学金返還支援制度」

大学等在学中に奨学金の貸与を受け、卒業後に登録企業に正規雇用された若者が、6年間離職せず青森県内に住み、働き続けたとき、**奨学金の返還を県と企業とで支援する制度**です。



大学進学を考えている皆さん、この制度の利用を視野に入れて進路活動してみては？

青森県

2学年 進路ガイダンス(就職・進学)

令和7年11月11日(火)午後にかけて2学年進路ガイダンスを実施しました。生徒は自分の進路希望に合わせて、進学希望者はユートリー(八戸市)へ、就職希望者は本校各教室に分かれて参加しました。

「オールあおもり」進学相談フェア

(主催:青森県こども家庭部県民活躍推進課)

県内企業説明会(主催:三沢市)



進学相談に加え、自衛隊や医療・福祉系の仕事紹介や体験を通して、進学後のイメージをもつことができました。

【生徒の声】

・進学において必要な学校の雰囲気や行事、オープンキャンパス時に聞けなかったことを聞くことができたし、**奨学金**についてもメリットやデメリットをわかりやすく教えてください、本当にに行ってよかったです。

・進路の選択肢になかった分野の学部も興味深いものがあったので、選択の幅を広げたい。

県内企業10社の担当者から、座談会形式で働く楽しさや職種の内容についての説明をしていただきました。

【生徒の声】

・今日の説明会で、**自分の中にあった仕事のイメージ**と違って、新たな発見があってよかったです。

・ほとんどの企業の方がおっしゃっていたのは**コミュニケーション能力が重要**のことだったのでそれを磨いていきたいです。

今後の進路指導部実施行事

12/24 (水)・25 (木) 2学年SPI講習・1/6 (火)・7 (水) 公務員試験対策講習

1/21 (水) 進路合格体験発表会・1/28 (水) 2学年面接・マナー講習

2/18 (水) 1学年進路ガイダンス